

# 健康事業

# 10周年記念 シンポジウム



2024年 12月4日[水]  
13:30-15:30  
(13:00 開場)

[会場]

はまなす会館 2階大会議室  
〒030-0131 青森県青森市問屋町1丁目10-10

[後援]

青森市、青森県中小企業団体中央会、青森商工会議所

立ち上がり、  
ベジチェック®  
等が体験できる!

会場内に

ミニQOL健診  
コーナー設置



## 第1部

13:50  
|  
14:30

### 基調講演

## 青森県の企業における 健康づくりの今

弘前大学 特別顧問・名誉教授  
中路 重之

## 第2部

14:40  
|  
15:30

### パネルディスカッション

## 人生100年時代を豊かに生きる 職域からの健康づくり

コーディネーター

中路 特別顧問・名誉教授

パネリスト

- ① 協同組合 青森総合卸センター
- ② 青森市 保健部 健康づくり推進課
- ③ 全国健康保険協会 青森県支部

- ④ (株)ヒグチ
- ⑤ (有)桂工業
- ⑥ (株)マツダアンフィニ青森

[対象] 組合員、関連企業、関連団体、一般の方

# 参加 無料

定員 70名

