

## 問屋町ウォーキングコンテスト



例年好評だった「問屋町100日ウォーキング」は、参加者からの要望があり、 200日コースを新設し、「問屋町ウォーキングコンテスト」として今年も 開催いたします。

体力維持や健康増進のため、毎日行っている「歩く」ことから見つめ直して みませんか。ご参加お待ちしております。

期間

★200日コース 2025年4月15日~10月31日 ★100日コース 2025年7月24日~10月31日

期間中の歩数を競います

参加単位はコース別で 1 チーム 3 名で 上位入賞者には 豪華賞品贈呈

参加料は 1名 300円

歩数管理は ネット経由でラクチン 個人賞も ございます

## 詳しくは別紙開催要綱をご覧ください

昨年の 参加者 の声

- ・運動を意識するきっかけになった
- ・歩行データが可視化されるので目標を立てやすかった
- ・ウォーキングネタで社内の会話が弾むようになった



組合公式LINE アカウント登録は こちらから