

《 第6回問屋町100日ウォーキング 開催要項 》

1. 期 間 2024年7月24日（水）から10月31日（木）までの100日間
2. 対 象 組合員及び関連企業従業員
3. 参加条件 1チーム3名での参加とし、1事業所から複数チームの参加も認めます
※ 違う会社同士の混合チームも可
4. 参加料 1名 300円（税込）
※ 7月1日（月）までに卸センター事務局までお支払いください
5. 申込方法 組合ホームページに申込書（Excel形式）を掲載しております。
申込書に必要事項をご入力の上、Excel形式のままメールにて
下記アドレスにお送りください。
申込書送り先：info@tonyamachi.com
6. 定 員 200名
7. 募集〆切 2024年7月1日（月）
8. 歩数報告・使用機器について
 - 一. 全参加者に万歩計を配付し、また1社に1基、万歩計の読み取りリーダーを設置
しますので、インターネット経由で歩数管理します
 - 二. 万歩計及び管理システムは花王㈱の「ホコタッチ」を使用します（別紙）
 - 三. 機器はレンタルのためコンテスト終了後は卸センター事務局へ返却をお願いいた
します
 - 四. 「ホコタッチ」では、歩数のほか日常の走行速度や消費カロリーなどを測定し、
歩行生活年齢を提示するほか、活動の質や量を4段階で評価し、結果シートで
自身の歩行状況を確認することができます
※ 結果シートはリーダーを取り付けたパソコンでいつでも印刷可能
 - 五. 8月1日（木）、9月2日（月）、10月1日（火）、11月1日（金）は、
必ず万歩計を読み取りリーダーにかざしてください
 - 六. 読み取ったデータをもとに、組合が集計し、後日中間及び最終結果をFAXにて
ご連絡いたします
9. 組合公式LINEアカウント登録者へのスタンプ付与について
 - 一. 当事業はスタンプ付与対象事業となります
 - 二. スタンプ付与期間は、7月24日（水）～7月31日（水）までとし、期間中に
卸センター事務局受付にあるQRコードをスキャンすることでスタンプが付与
されます
10. 表 彰
 - 一. チームの期間中の歩数総合計上位10チームを表彰いたします
 - 二. 表彰式は、12月中旬頃に組合会館で行います
 - 三. 入賞チームには表彰状に加え1位は3万円相当、2位は1万円相当、3位は5千円
相当の副賞を贈呈します
 - 四. 4位～10位のチームには健康関連グッズを贈呈します
 - 五. 個人賞として100日間で100万歩（1日平均1万歩）歩いた参加者には
健康関連食品を贈呈します
11. スケジュール 別紙のとおり
12. お問い合わせ先 協同組合青森総合卸センター（担当：堀内）
TEL 738-4711

以上

【スケジュール】

6/14	募集案内
7/1	参加〆切
7/中旬	機器配付
7/24	コンテスト開始
8/1	読み取りリーダー データ読込①
8/中旬	中間結果発表① (FAX)
9/2	読み取りリーダー データ読込②
9/中旬	中間結果発表② (FAX)
10/2	読み取りリーダー データ読込③
10/中旬	中間結果発表③ (FAX)
10/31	コンテスト終了
11/1	読み取りリーダー データ読込 (最終) 機器返却
11/中旬	最終結果発表 (FAX) 機器回収・返却
12/中旬	表彰式

※1 ホコタッチで 歩行生活力を 高めよう!!

ホコタッチは、「専用の歩行計」とこれに蓄積されたデータの結果印刷場所「ホコタッチスポット」を組み合わせた健康支援サービスです。加速度センサーを内蔵した「専用の歩行計」を装着して日常生活を送ること、歩行の質(速度)と量(歩数)から解析した「歩行生活力」を示し、若々しい歩き方の習慣化を図ります。自治体における介護予防事業から企業の健康づくり、流通の顧客向けサービスなど幅広い分野と年齢層に展開が可能です。

特徴

1 歩行生活力がわかる

ホコタッチ専用歩行計と独自の分析手法から、日常生活における歩数、歩行速度、生活に応じた「歩行生活年齢」などの指標を提示します。また、歩数や歩行速度等の目標値も歩行状態に応じて設定されます。

2 結果はホコタッチ結果シートで

歩いた結果は、定期的にホコタッチスポットで印刷した結果シートで見ることができます。Webやスマホを使わないので年齢の方まで幅広くご利用いただけます。

3 ホコタッチスポットは どんな場所でも

結果シートの印刷場所「ホコタッチスポット」は、店舗、事務所、食堂、ロッカーーム、廊下などパソコンとプリンタが設置可能な屋内であればどんな場所でも大丈夫です。また、屋外や車発での利用が可能なイベントスポット端末もあります。

ホコタッチ専用歩行計を装着して歩く



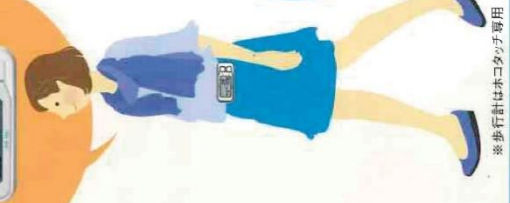
ホコタッチでスポットで結果シートを印刷



ホコタッチ結果シートを見る



ホコタッチ結果シートを見る

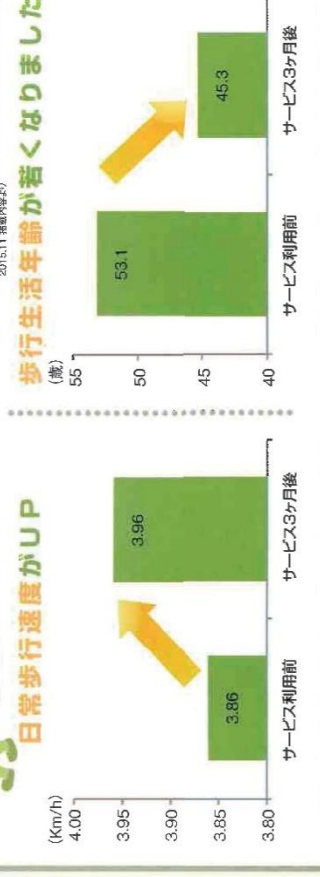


かざすだけでOK

ホコタッチスポットは、本人が結果シートを印刷するだけではなく、挨拶、会話、面談などを通じてスタッフとのコミュニケーション・スポットとして利用することができます。人との繋がりを覚え、訪問機会が増加も期待できます。

意欲して歩くことで、若々しい歩き方になりました

日常の歩く速度が、だんだん速くなりました



ホコタッチ
2016.03.18 - 2016.04.26 (40日間)
歩行距離 117km
消費カロリー 49120kcal

活動結果

項目	歩行距離 (目標)	歩行速度	消費カロリー	装着時間
歩行距離	9954歩	4.2 km/h	10000 kcal	28h
歩行速度	2381歩	4.2 km/h	12200 kcal	23h
消費カロリー	140時間	4.2 km/h	12200 kcal	30h
装着時間	140時間	4.2 km/h	12200 kcal	36h

総合評価

歩行生活年齢: 43歳

活動の質(歩行速度)と量(歩数)をABCDで4段階評価

活動時間: 28h

消費カロリー: 10000 kcal

装着時間: 36h

活動カレンダー: 1日ごとの結果と評価が表示され、6週間の日常歩行の振り返りができます。

契約法人別ポータルサイト

契約法人ごとに、参加者の個人ランキングやホコタッチスポット別ランキング等を開覧するサイトも用意しています。

オプション機能

- ウォーキングイベント等に活用できるイベント機能
- ポイント交換機能
- 体重・血圧等を記録する機能

具体的な活用方法やご利用金額等の詳細は、お気軽にお問い合わせください。

こんな所で活用できる事例紹介

- 自治体などの健康増進・介護のための保健事業
- 職場での健康維持・増進のための健康事業
- 流通などでのロイヤルユーザー向け顧客サービス

※1 ホコタッチは株式会社王様会社の登録商標です。