

《 第7回問屋町ウォーキングコンテスト 開催要項 》

1. 期 間 一. 100日コース
 2025年7月24日（木）から10月31日（金）まで
 二. 200日コース
 2025年4月15日（火）から10月31日（金）まで
2. 対 象 組合員及び関連企業従業員
3. 参加条件 1チーム3名での参加とし、1事業所から複数チームの参加も認めます
 ※ 違う会社同士の混合チームも可
 ※ 別々のコースに参加する人同士でのチームは不可
4. 参加料 1名 300円（税込）
 ※ 3月14日（金）までに卸センター事務局までお支払いください
5. 申込方法 組合ホームページに申込書（Excel形式）を掲載しております。
 申込書に必要事項をご入力の上、Excel形式のままメールにて
 下記アドレスにお送りください。
 申込書送り先：info@tonyamachi.com
6. 定 員 一. 100日コース：150名
 二. 200日コース：100名
7. 募集〆切 2025年3月14日（金）
8. 歩数報告・使用機器について
 - 一. 全参加者に万歩計を配付し、また1社に1基、万歩計の読み取りリーダーを設置しますので、インターネット経由で歩数管理します
 - 二. 万歩計及び管理システムは花王（株）の「ホコタッチ」を使用します（別紙）
 - 三. 機器はレンタルのためコンテスト終了後は卸センター事務局へ返却をお願いいたします
 - 四. 「ホコタッチ」では、歩数のほか日常の走行速度や消費カロリーなどを測定し、歩行生活年齢を提示するほか、活動の質や量を4段階で評価し、結果シートで自身の歩行状況を確認することができます
 ※ 結果シートはリーダーを取り付けたパソコンでいつでも印刷可能
5. 5～11月の月初（別紙スケジュール参考）に必ず万歩計を読み取りリーダーにかざしてください
6. 読み取ったデータをもとに、組合が集計し、後日中間及び最終結果をコース別でFAXにてご連絡いたします
7. ホコタッチを紛失した場合、紛失費用として1個3,500円（税込）をお支払いいただきます。

9. 表 彰

- 一. チームの期間中の歩数総合計上位10チームをコース別で表彰いたします
- 二. 表彰式は、12月中旬頃に組合会館で行います
- 三. 各コース1位～3位チームには表彰状に加え、副賞としてギフト券を贈呈します
 - a. 200日コース：1位…40,000円分
2位…20,000円分
3位…15,000円分
 - b. 100日コース：1位…30,000円分
2位…10,000円分
3位…5,000円分
- 四. 4位～10位のチームには表彰状のみ贈呈します
- 五. 個人賞として、1日平均1万歩歩いた参加者には健康関連食品を贈呈します

10. スケジュール 別紙のとおり

11. お問い合わせ先 協同組合青森総合卸センター（担当：堀内）
TEL 738-4711

以上

【スケジュール】

2/21	—	募集案内
3/14	—	参加〆切
3/下旬	—	機器配付（200日コース）
4/15	—	コンテスト（200日コース）開始
5/ 1	—	読取リーダー データ読込（200日コースのみ）①
5/中旬	—	中間結果発表（200日コースのみ）①（FAX）
6/ 2	—	読取リーダー データ読込（200日コースのみ）②
6/中旬	—	中間結果発表（200日コースのみ）②（FAX）
7/上旬	—	機器配付（100日コース）
7/ 1	—	読取リーダー データ読込（200日コースのみ）③
7/中旬	—	中間結果発表（200日コースのみ）③（FAX）
7/24	—	コンテスト（100日コース）開始
8/ 1	—	読取リーダー データ読込④
8/中旬	—	中間結果発表④（FAX）
9/ 1	—	読取リーダー データ読込⑤
9/中旬	—	中間結果発表⑤（FAX）
10/ 1	—	読取リーダー データ読込⑥
10/中旬	—	中間結果発表⑥（FAX）
10/31	—	コンテスト終了
11/中旬	—	最終結果発表・アンケート案内 機器回収・返却
12/中旬	—	表彰式・賞品配達

※1 ホコタッチで 歩行生活力を 高めよう!!

ホコタッチは、「専用の歩行計」とこれに蓄積されたデータの結果印刷場所「ホコタッチスポット」を組み合わせた健康支援サービスです。加速度センサーを内蔵した「専用の歩行計」を装着して日常生活を送ること、歩行の質(速度)と量(歩数)から解析した「歩行生活力」を示し、若々しい歩き方の習慣化を図ります。自治体における介護予防事業から企業の健康づくり、流通の顧客向けサービスなど幅広い分野と年齢層に展開が可能です。

特徴

1 歩行生活力がわかる

ホコタッチ専用歩行計と独自の分析手法から、日常生活における歩数、歩行速度、生活に応じた「歩行生活年齢」などの指標を提示します。また、歩数や歩行速度等の目標値も歩行状態に応じて設定されます。

2 結果はホコタッチ結果シートで

歩いた結果は、定期的にホコタッチスポットで印刷した結果シートで見ることができます。Webやスマホを使わないので年齢の方まで幅広くご利用いただけます。

3 ホコタッチスポットは どんな場所でも

結果シートの印刷場所「ホコタッチスポット」は、店舗、事務所、食堂、ロッカーーム、廊下などパソコンとプリンタが設置可能な屋内であればどんな場所でも大丈夫です。また、屋外や単発での利用が可能なイベントスポット端末もあります。

ホコタッチ専用歩行計を装着して歩く



ホコタッチでスポットで結果シートを印刷



ホコタッチ結果シートを見る



ホコタッチ結果シートを見る



※ 歩行計はホコタッチ専用

歩行計の通信お知らせ機能

- ・40日分の記録が可能です
- ・最終通話時から30日以上経過と判断が非表示 (touch)表示)となり、ホコタッチスポットでの読み取りが滞るほどご迷惑をいたします

ホコタッチスポットは、本人が結果シートを印刷するだけではなく、挨拶、会話、面談などを通じてスタッフとのコミュニケーション・スポットとして利用することができます。人との繋がりを支え、訪問機会の増加も期待できます。

意欲して歩くことで、若々しい歩き方になりました

ホコタッチ

2016.03.18 - 2016.04.26 (40日間)

歩行距離 (目標) 132km

歩行速度 (目標) 4.3 km/h

歩数 (目標) 10000 歩

消費カロリー (目標) 2381 kcal

装着時間 (目標) 14.0 時間

歩行生活年齢 (目標) 43 歳

活動時間 (目標) 25 時間

活動レベル (目標) 5.5

活動タイプ (目標) 25%

活動カレンダー (目標) 25%

総合評価

歩行生活年齢

活動の質(歩行速度)と量(歩数)をABCDで4段階評価

活動時間帯

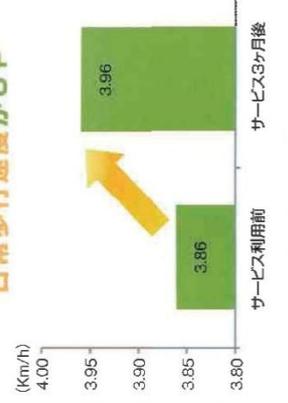
活動カレンダー

1日ごとの結果と評価が表示され、6週間の日常歩行の振り返りができます。

活動タイプ

1週間の活動パターンから15種類のタイプに分類します。

日常の歩く速度が、だんだん速くなりました



契約法人別ポータルサイト

契約法人ごとに、参加者の個人ランキングやホコタッチスポット別ランキング等を開覧するサイトをご用意しています。

オプション機能

- 1 ウォーキングイベント等に活用できるイベント機能
- 2 ポイント交換機能
- 3 体重・血圧等を記録する機能



こんな所で活用できる事例紹介

- 1 自治体などの健康増進・増進のための保健事業
- 2 職場での健康維持・増進のための健康事業
- 3 流通などでのロイヤルユーザー向け顧客サービス

※1 ホコタッチは株式会社王様会社の登録商標です。