

返上しよう!
短命薬

東奥日報「短命県返上」キャンペーン

青森県健康経営応援プロジェクト

職場ごとに健康づくりを

No.3

健診や予防接種で 組合員の健康を守る

職場から地域に発信する健康づくり



協同組合青森総合卸センター
理事長 西 秀記

協同組合青森総合卸センターは、本県の短命県返上と、青森市南部の健康づくりの拠点となることを目指し、さまざまな健康事業に取り組みでおります。

組合員企業向けの取り組みとして、1971年に集団健診をスタート。卸団地内にある問屋町会館で実施しており、近隣の住民の方々も受診できるため、組合員以外の方の受診者数も増え、大変喜ばれております。

2011年からはインフルエンザ集団予防接種も始めました。割安な受診料と短時間の受診時間を実現したことで、仕事中でも受けやすくなり、受診者数が毎年増え続けています。昨年は約800人の方に受診していただきました。従業員のインフルエンザによる長期欠勤や社内感染は、企業にとっても多大な損失ですので、今後も継続して取り組みを続けたいと考えています。

このほか、ストレスチェック

Column

「健康づくり」より実践的に

企業の健康づくりは、具体的に何をすればいいの？
このような組合員企業からのニーズもあり、青森総合卸センターでは、健康経営に関心のある企業へ、協会けんぽなど支援機関と連携し、健康への実践的なアドバイスをする「健康づくり実践塾」を開講しています。

開催は2カ月に1回程度。グループミーティング形式で実施し、各社の健康づくりの取り組み状況や課題を整理した上で、目標や計画を策定します。

実践塾では、協会けんぽの保健師が具体的なアドバイスをするほか、自社企業の健診データの分析、健康づくりにおける同業種企業との比較もでき、各社の実情に合ったサポートを行っています。

1回当たりの対象は組合員企業5社、少人数制のミーティングですが、各社の課題が具体的に分かる、好評を得ているそうです。

健康づくりを単なる「目標」に終わらせないよう、一度実践的なミーティングをしてみましょ。

ク制度の概要や、がん予防について説明する健康セミナーも開催しています。テレビなどで取り上げられた健康に関する内容を独自にまとめた「問屋町健やかLetter」も発行しており、組合員に毎月配布しております。

協会けんぽの健康宣言に取り組み、青森市からはあおもり健康づくり実践企業 県からは健康経営事業所、経済産業省からも健康経営優良法人として、それぞれ認定を受けました。市、県、経産省全てから認定を受けているのは、青森市では当センターを含め2件のみだそうです。

当センターは1967年の創立から今年で50年の節目を迎えました。これからも、組合員の健康を守り続けるため、さまざまな事業に取り組みでいきたく思います。

企画・制作／東奥日報社 広告局

私たちは、東奥日報「短命県返上」キャンペーン『青森県健康経営応援プロジェクト』を応援します。(順不同)

- 主催** 東奥日報社 **特別後援** 青森県商工会議所連合会／全国健康保険協会青森支部
- 後援** 青森県／青森県教育委員会／青森県医師会／青森県看護協会／青森県薬剤師会／青森県中小企業団体中央会／青森県商工会連合会／青森県経営者協会／青森県経済同友会
- 協賛** あおもりペリクリニック／医療法人 蛭慈会 石木医院／麻美レディースクリニック／医療法人雄心会 青森新都市病院／住友生命保険相互会社 青森支社／日本生命保険相互会社 青森支社／フコク生命保険相互会社 青森支社／明治安田生命保険相互会社 青森支社／あおぎんリース 株式会社／青森ゼフト 株式会社／株式会社 青森銀行／青森県営浅虫水族館／青森県信用組合／(社)青森すこやか福祉事業団／(公財)青森県総合健診センター／青森設備工業 株式会社／協同組合 青森総合卸センター／青森相統税・相続手続サポートセンター／株式会社 アクション／株式会社 朝日印刷／Atelier muguet／幸福タクシー／株式会社 一番タクシー／(有)エイ・エム・ネット／オーディオパル ショトリ／カメラのクラフト／株式会社 グリーンライフ総合企画／株式会社 建通新聞社／(有)幸寿 デイサービス美法／(有)石の店 匠／(有)さくらデザイン事務所／サッポロビアレストラン910／さくら編集室／サンライズ企画／サンロード青森／株式会社 塩原貨物／株式会社 しじみちゃん本舗／社会保険労務士 榎直哉事務所／JA全農あおもり／第一印刷 株式会社／(有)千葉看板／株式会社 ツクリダス／東奥印刷 株式会社／凸版メディア 株式会社／株式会社 道映デザインスタジオ／(有)戸ショッピングセンター ラピア／ハッピー・ドラッグ／株式会社 ふじ佛壇店／北星交通 株式会社／ホテルクラウンパレス青森／ホテル竜飛／(まちなか)フューネラルホーム平安閣／株式会社 マルキ オフィスパリユール／天然宝石の店 丸啓／株式会社 みちのく銀行／株式会社 八木橋薬局／ヤマモト食品 株式会社／(有)リポート／YSP青森