

組合員及び関連企業 各位

協同組合青森総合卸センター

QOL健診の実施について (ご案内)

拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、青森県医師会健やか力推進センターでは、2015年設立以降、短命県返上や健康寿命延伸に向けた様々な事業を展開しており、近年では即日2時間で測定・結果通知・健康教育までを完成させるQOL健診を実施しております。

QOL健診は、通常健康診断では後日結果が届く頃には健康への関心が薄れてしまっていたり、結果の捉え方がわからなかったり、生活習慣の改善につながりにくいという問題があるため、これらの問題を克服するための啓発型の健診となっております。

今回、健やか力推進センターと協力し、QOL健診を下記のとおり実施いたしますので、ぜひこの機会にご利用くださいますようご案内いたします。

なお、準備の都合上、ご参加の有無につきましては、来る2022年12月6日(火)まで卸センター業務部(担当:春山)へご回報くださるようお願い申し上げます。

敬具

記

1. 日 時 2023年2月8日(水) 午前9時～午後3時
1クール 午前 9時～午前11時
2クール 午前10時～午前12時
3クール 午後 1時～午後 3時
※ 申込人数によってはクール数が減る場合があります
※ 健診時間が決まりましたら担当者へご連絡します
2. 場 所 問屋町会館
3. 内 容 一. 検査(60分) 体組成、血圧、内臓脂肪、野菜摂取量、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ唾液、血液
二. 講義(60分)
三. フォローアップ QOL健診終了後10ヵ月間、自己啓発用テキスト送付
4. 参加料 1名 500円(税込)
5. 定 員 75名
※ 1クール2時間で最大25名
※ 申込人数が多い場合は1社あたりの人数を調整する場合がございます

6. 健診の流れ

- ① 下記URLまたはQRコードから申し込みください。
【12月6日（火）まで】



<https://forms.gle/4QCTa9HVf2NsqKT27>



- ② 組合から申込担当者へ健診に必要な資料と健診時間をメールで送付。
【12月中旬予定】

資料送付内容

- (1) 血液検査データシート（今年度受診した健康診断の結果を使用します）
- (2) 健康調査票
- (3) 参加同意書
- (4) 請求書

※ そのほか上記に関する補足資料もお送りします



- ③ (1)血液検査データシートと(2)健康調査票を組合へメールにて提出
【1月5日（木）まで】

※ (3)参加同意書は健診当日に回収します



- ④ QOL健診 受診
【2月8日（水）】



- ⑤ フォローアップとして、健診終了後10ヵ月間テキストを送付
※ 組合私書箱へ投函します

以上