SDGs組合ゴール ▶ 3 保健 8 成長雇用

青卸発第　１１５　号
２０２４年１１月２７日

組合員及び関連企業 各位

協同組合青森総合卸センター

ＱＯＬ健診の実施について
（ご案内）

拝啓　時下ますますご清祥のこととお喜び申しあげます。

さて、組合では(公社)青森県医師会健やか力推進センターと協力してＱＯＬ健診を下記のとおり実施いたします。

ＱＯＬ健診は弘前大学が開発し、即日２時間で測定・結果通知・健康教育まで実施。メタボ・ロコモ・口腔・心の健康について、当日中に結果がわかる啓発型の健診となっておりますので、ぜひご受診くださいますようご案内いたします。

なお、準備の都合上、ご参加の有無につきましては２０２４年１２月１２日（木）までに卸センター業務部（担当：堀内）へご回報くださるようお願い申しあげます。

敬具

記

１．日　　時　　２０２５年2月４日（火）・５日（水）
両日とも午前９時～午後３時

【１クール２時間、全６クール実施】
①２月４日（火）午前　９時～午前１１時
②　　〃　　午前１０時～正午
③　　〃　　午後　１時～午後　３時
④２月５日（水）午前　９時～午前１１時
⑤　　〃　　午前１０時～正午
⑥　　〃　　午後　１時～午後　３時

※ 申込人数によってはクール数が減る場合がございます
※ 健診時間が決まりましたら担当者へご連絡します

２．場　　所　　問屋町会館

３．内　　容　　一．測　定（６０分）　血圧、身長、体組成、内臓脂肪、唾液
野菜摂取量、尿ナトカリ比、骨密度、
立ち上がりテスト、２ステップ、握力

二．健康教育（６０分）

三．フォローアップ　　ＱＯＬ健診終了後１０ヵ月間、自己啓発用テキスト送付　※ 受診１・２年目の方のみ

４．参 加 料　　１名　５００円（税込）

５．定　　員　　１５０名　※ １クール２時間で最大２５名

６．健診の流れ

① 組合ホームページに申込書（Excel 形式）を掲載しておりますので、必要事項をご入力のうえ、Excel 形式のまま下記メールアドレスにお送りください。

【１２月１２日（木）まで】

ｉｎｆｏ＠ｔｏｎｙａｍａｃｈｉ．ｃｏｍ

↓

② 組合から申込担当者へ健診に必要な資料と健診時間をメールで送付。

【１２月中旬予定】

資料送付内容

⑴ 血液検査データシート（今年度受診した健康診断の結果を使用します）

⑵ 参加同意書

⑶ 請求書

※ そのほか上記に関する補足資料もお送りします

↓

③ ⑴血液検査データシートを組合へメールにて提出

【１月９日（木）まで】

※ ⑵参加同意書は健診当日に回収します

↓

④ 組合から尿検査キットを申込企業に配付

↓

⑤ 参加同意書及び当日の朝の採尿パックを持参してＱＯＬ健診 受診

【２月４日（火）・５日（水）】

↓

⑥ フォローアップとして、健診終了後１０ヵ月間テキストを送付

※ 受診１・２年目の方のみ（組合私書箱へ投函します）

以上