

令和2年度
受講生募集!



10月14日(水)申込〆切

あおもり 職域健康づくりリーダー 育成ゼミ

応援します!
元気な職場!

青森市では、働き盛り世代の健康増進に向け、職場の健康づくりを推進する「あおもり職域健康づくりリーダー」を育成します。

日時

令和2年10月23日(金)

9:55~16:30
(受付 9:30~9:55)

場所

青森市役所柳川庁舎
2階 講堂
青森市柳川二丁目1-1

対象者

青森市内の企業・事業所に勤務しているかたのうち、下記①②のいずれかを満たすかた

- ①職場の健康づくりを担当しているかた
- ②職場での健康づくり活動ができるかた

内容

体力チェック、運動、講義など、健康について楽しく学べる内容です。

※詳細は裏面プログラムをご覧ください

申込

料金は無料です。
右記まで電話、またはFAXにてお申込ください。
FAXのかたは裏面の申込書をご利用ください。



<お申込・お問い合わせ先>

青森市健康寿命延伸会議事務局
(青森市保健所健康づくり推進課内)

〒030-0962
青森市佃二丁目19-13

TEL: 017-718-2912
FAX: 017-743-6276

※本育成ゼミは、青森県が実施する「青森県健康経営認定制度」の認定要件のうち、必須要件に記載されている「青森県医師会健やか力推進センターの健康づくり担当者の養成研修等」に該当します。